

GRANOLA CASEIRA



CONFEÇÃO

1. Coloque todos os ingredientes na cuba da Actifry (à exceção dos arandos).

2. Feche a tampa e programe durante 10 min.

3. Adicione os arandos, feche a tampa e programe novamente 10 min.

INGREDIENTES

- 220 G DE FLOCOS DE AVEIA
- 80 G DE ARANDOS
- 150 G DE NOZES
- 1 COLHER ACTIFRY DE ÓLEO
- 200 ML DE XAROPE DE ÁCER
- 1/2 COLHER ACTIFRY DE EXTRACTO DE BAUNILHA
- 1/2 COLHER DE SOPA DE CANELA EM PÓ
- 1 PITADA DE SAL
- 1/2 COLHER ACTIFRY DE ÓLEO