

# BOLINHAS DE PARMESÃO



## CONFEÇÃO

1. Coloque todos os ingredientes, exceto o óleo, numa taça e misture com um garfo ou uma colher de pau até formarem uma pasta densa, elástica.

---
2. Verta uma colher ActiFry de óleo na cuba ActiFry.

---
3. Usando duas colheres de chá, faça 12-14 bolinhas e cubra-os com óleo.

---
4. Coloque-as na cuba ActiFry, certificando-se de que não se tocam. Comece a cozinhar usando o modo 3.

---
5. Retire as bolinhas e repita o procedimento para as restantes bolinhas. Deixe cozer novamente no modo 3.

---

## INGREDIENTES

- 120 G PARMESÃO RALADO
- 350 G FARINHA
- 30 CL LEITE
- 2 OVOS
- 1 C. DE CHÁ SEMENTES DE COMINHOS
- SAL, PIMENTA
- ÓLEO