

BOLINHAS DE PARMESÃO



CONFEÇÃO

1. Coloque todos os ingredientes, exceto o óleo, numa taça e misture com um garfo ou uma colher de pau até formarem uma pasta densa, elástica.

2. Verta uma colher ActiFry de óleo na cuba ActiFry.

3. Usando duas colheres de chá, faça 12-14 bolinhas e cubra-os com óleo.

4. Coloque-as na cuba ActiFry, certificando-se de que não se tocam. Comece a cozinhar usando o modo 3.

5. Retire as bolinhas e repita o procedimento para as restantes bolinhas. Deixe cozer novamente no modo 3.

INGREDIENTES

- 120 G PARMESÃO RALADO
- 350 G FARINHA
- 30 CL LEITE
- 2 OVOS
- 1 C. DE CHÁ SEMENTES DE COMINHOS
- SAL, PIMENTA
- ÓLEO