

CORDON BLEU



INGREDIENTES

- 1 - 3 PEITOS DE FRANGO INTEIROS
- BACON
- MOZARELA
- FOLHAS DE MANJERICÃO
- FARINHA
- OVO
- MISTURA DE PÃO RALADO COM CEREAIS TIPO FITNESS

CONFEÇÃO

1. Abrir a meio os peitos de frango previamente temperados e colocar no meio o bacon, a mozzarella e o manjericão e fechar.
2. Passar por farinha, depois por ovo, e por fim pela mistura de pão ralado com cereais.
3. Pincelar com azeite e cozinhar durante 20 min, virar e deixar mais 5 min.