Carnes

CORDON BLEU

Receita de Fã
Fácil
25 Min.
1-3 Doses

INGREDIENTES

- 1 - 3 PEITOS DE FRANGO INTEIROS
- BACON
- MOZARELA
- FOLHAS DE MANJERICÃO
- FARINHA
- OVO
- MISTURA DE PÃO RALADO COM CEREAIS TIPO FITNESS

CONFEÇÃO

1. Abrir a meio os peitos de frango previamente temperados e colocar no meio o bacon, a mozarela e o manjericão e fechar.

2. Passar por farinha, depois por ovo, e por fim pela mistura de pão ralado com cereais.

3. Pincelar com azeite e cozinhar durante 20 min, virar e deixar mais 5 min.