

ASAS DE FRANGO NA "ACTIFRY GENIUS"



CONFEÇÃO

1. Lave bem as asas de frango e tempere-as de sal e pimenta. Coloque-as na Actifry e cozinhe-as seleccionando o modo 6.

2. A 5 minutos do fim, pincele o frango com a mistura de mel e molho de soja e continue a cozedura.

3. Retire e agora deliciem-se!

INGREDIENTES

- 6 ASAS DE FRANGO
- SAL E PIMENTA Q.B.
- 2 C. SOPA DE MEL
- 3 C. SOPA DE MOLHO DE SOJA